



Astragale TEINTURE

RÉSISTANCE

Tonique immunitaire

NPN 80021948

FORMAT 50 ml

Chaque ml contient

Astragale	racine fraîche	<i>Astragalus membranaceus</i>	1:2	471 mg	Biologique
Alcool 30 % à 35 %, certifié biologique					

POSOLOGIE

INTERVENTION : 2-3 ml, 3 fois par jour; maximum 9 ml par jour.

TRAITEMENT : 0,75-1,25 ml, 1 ou 2 fois par jour, pour 4 à 6 semaines
Répéter au besoin.

MODE D'EMPLOI

Diluer la teinture dans une gorgée d'eau. Brasser avant l'utilisation.
Lors d'un traitement à long terme, donner à raison de 6 jours sur 7.

MODE D'ACTION

Adaptogène et tonique général, l'astragale améliore les états accompagnés de fatigue et de faiblesse. Il augmente la résistance et l'endurance, accroît l'énergie vitale, tonifie et réchauffe l'organisme. On peut donc l'employer pour améliorer la résistance au froid. On compare souvent l'astragale au ginseng. Selon les Chinois, le ginseng est mieux adapté aux personnes âgées, tandis que l'astragale est approprié aux personnes dans la force de l'âge et aux adolescents.

L'astragale est reconnu comme un tonique immunitaire profond et augmente la résistance aux infections. Il aide à prévenir les rhumes, gripes, infections des voies respiratoires supérieures, mononucléoses et autres. Il soutient la production de globules blancs et permet de réduire les symptômes associés à l'immunosuppression d'origine virale ou induite par la médication.

Des études récentes ont confirmé les propriétés antitumorales de l'astragale. Le soutien qu'il apporte aux cellules du système immunitaire permet de freiner l'immunosuppression induite par la radiothérapie et la chimiothérapie et est reconnu comme thérapie complémentaire à celles-ci dans le traitement du cancer.

L'astragale contient plusieurs constituants tels que des polysaccharides (astragalanes I-III, astragaline), des glucosides (saponines, phytostérols), des glucosides triterpènes (astragalosides I-VIII), des flavonoïdes (quercétine, kaempferol) et isoflavonoïdes, des vitamines (B7, B9), des oligo-éléments (Zn, Mn, Mg) et des acides aminés.

Antioxydant, il contribue à diminuer la production de radicaux libres, à augmenter la superoxyde dismutase et à diminuer la peroxydation des lipides. L'astragale a des effets protecteurs sur le cœur, régule les taux de cholestérol, la tension artérielle et est anti-inflammatoire.

En médecine traditionnelle chinoise, on fait usage de l'astragale pour tonifier la rate, accroître le Qi (énergie vitale) et tonifier

les poumons. Il est hépatoprotecteur, légèrement diurétique et protège les fonctions rénales. *A. membranaceus* joue également un rôle sur la régulation de la glycémie, est antibactérien (souches spécifiques) et antiviral avec une action spécifique sur le virus de l'herpès simplex.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

REISHI en teinture dans les cas de troubles de l'immunité liés au stress.

ORTIE en infusion dans les cas d'épuisement, de convalescence et pour les allergies.

ASHWAGANDHA en teinture dans les cas de stress et surmenage physique.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système immunitaire : rhume et grippe à répétition (en prévention), infection des voies respiratoires (prévention), soutien lors de chimiothérapie et radiothérapie, leucopénie.

Système urinaire : œdème, atteinte rénale liée à une hyperglycémie.

Système reproducteur : infertilité chez l'homme.

Système cardio-vasculaire : régule la tension artérielle, angine, hyperlipidémie.

Autres usages : surmenage, convalescence, fatigue, perte d'appétit, diarrhée, psoriasis (stress oxydatif).

HISTORIQUE

Originaire de la Chine, plus spécifiquement des régions du nord-est, Mongolie, Mandchourie, Tibet, l'astragale est peu répandu en dehors de ces territoires. On en trouve mention dans le Shen Nong Ben Cao Jing datant de 2000 ans. En 1531, dans le Medical Casebook de Shi-Shan, un grand médecin de l'époque, on trouve un exposé sur l'utilisation de l'astragale en combinaison avec le ginseng. La couleur jaune de ses racines lui a valu le nom de *chef jaune* (huang qi) et il est qualifié de *chef* des plantes toniques, supérieur au ginseng pour les jeunes adultes. L'astragale est l'un des toniques majeurs du Qi (énergie vitale), une plante capitale de la pharmacopée chinoise.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si vous souffrez d'une maladie auto-immune ainsi que durant la grossesse et l'allaitement.

INTERACTIONS

Aucune interaction médicamenteuse connue.

RÉFÉRENCES

- AHPA. Botanical Safety Handbook, 2nd Edition. CRC Press: Boca Raton; 2013.
- Auyeung K.K.W., Cho C.H., Ko J.K.S. A novel anticancer effect of Astragalus saponins: Transcriptional activation of NSAID-activated gene. *International Journal of Cancer* 125, 1082–1091: Hong Kong; 2009.
- Boon H., Smith M. *The Complete Natural Medicine Guide to the 50 Most Common Medicinal Herbs*, 2nd Edition. Robert Rose: Toronto; 2004.
- Brinker Francis. *Herb Contraindications and Drug Interactions*. Third Edition. Sandy: Eclectic Medical Publications; 2001.
- Duarte M. C. T., Rai M. *Therapeutic Medicinal Plants from Lab to Market*. CRC Press: Boca Raton; 2016.
- Duke J.A., Ayensu E.S. *Medicinal Plants of China*. Algonac: Reference Publications; 1985.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. *Materia Medica: Flora Medicina*; 2009.
- Health Canada. Monograph on Astragalus. 2010.
- Huang K.C. *The Pharmacology of Chinese Herbs*, Second Edition. CRC Press: Boca Raton; 1999.
- Huang X.Y., Zhang S.Z., Wang W.-X. Enhanced Antitumor Efficacy with Combined Administration of Astragalus and Pterostilbene for Melanoma. *Asian Pac J Cancer Prev*, 15 (3), 1163-1169 doi:http://dx.doi.org/10.7314/APJCP.2014.15.3.1163; 2014.
- Jung Y., Jerng U., Lee S. Evidence-based Integrative Medicine: A Systematic Review of Anticancer Effects of Radix Astragali. *Chinese Journal of Integrative Medicine* Mar;22(3):225-236; 2016.
- Kiani S., Miraj S. Astragalus membranaceus : A review study of its anti-carcinoma activities. *Der Pharmacia Lettre*, 2016, 8 (6):59-65: Shahrekord; 2016.
- Kim J., Moon E., Kwo S. Effect of Astragalus membranaceus extract on diabetic nephropathy. *Endocrinology, Diabetes & Metabolism* ID: 14-0063; September 2014 doi: 10.1530/EDM-14-0063: Seoul; 2014.
- Kim W., Kim D.R., Chang M.S., Park S.K. Astragalus membranaceus augment sperm parameters in male mice associated with cAMP-responsive element modulator and activator of CREM in testis. *Journal of Traditional and Complementary Medicine* 6(3): 294–298 doi: 10.1016/j.jtcme.2015.10.002. 2016.
- Lai X., Xia W., Wei J., Ding X. Therapeutic Effect of Astragalus Polysaccharides on Hepatocellular Carcinoma H22-Bearing Mice. Dose-Response, January-March 2017:1-6 doi: 10.1177/1559325816685182: Hangzhou; 2017.
- Li H., Nie D., Wang C., Fang J., Li D. Anti-osteoporosis activity of Astragalus membranaceus Bunge extract in experimental rats. *Tropical Journal of Pharmaceutical Research*; 15 (9): 1897-1901: Benin City; 2016.
- Matkovic Z, Zivkovic V, Korica M. et al. Efficacy and safety of Astragalus membranaceus in the treatment of patients with seasonal allergic rhinitis. *Phytotherapy Research*: 2009.
- Pierce Andrea. *Practical Guide to Natural Medicines*. The Stonesong Press: New York; 1999.
- Reid Daniel P. *Chinese Herbal Medicine*. Boston: Shambala Publications; 1987.
- Shao B.-M., Xu W., Dai H., Tu P., Li Z., Gao X.-M. A study on the immune receptors for polysaccharides from the roots of Astragalus membranaceus, a Chinese medicinal herb. *Biochemical and Biophysical Research Communications* 320 (2004) 1103-1111: Beijing; 2004.
- Stargrove M.B., Treasure J., McKee D.L. *Herb, Nutrient and Drug Interactions*. Mosby Elsevier: St. Louis; 2008.
- Su G., Chen X., Liu Z., Yang L., Zhang L., Stålsby Lundborg C., Wen Z., Guo X., Qin X., Liang J., Liu X. Oral Astragalus (Huang qi) for preventing frequent episodes of acute respiratory tract infection in children. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, Issue 12. Art. No.: CD011958. DOI: 10.1002/14651858.CD011958.pub2; 2016.
- Tierra Michael. *The Way of Chinese Herbs*. Pocket Books: New York; 1998.
- Tilgner S.M. *Herbal Medicine From the Heart of the Earth*, 2nd Edition. Wise Acres LLC: Pleasant Hill; 2009.
- Upton Roy. *Monography on Astragalus Root*. American Herbal Pharmacopeia: Santa Cruz; 1999.
- WHO. *Monographs on selected medicinal plants*, Volume 1. Geneva; 1999.
- Winston D., Maimes S. *Adaptogens*. Healing Arts Press: Rochester; 2007.
- Zhang HW, Lin ZX, Xu C, Leung C, Chan LS. Astragalus (a traditional Chinese medicine) for treating chronic kidney disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 10. Art. No.: CD008369. DOI: 10.1002/14651858.CD008369.pub2.
- Zhang H.W., Lin Z.X., Xu C., Leung C., Chan L.S. Astragalus (a traditional Chinese medicine) for treating chronic kidney disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, Issue 10. Art. No.: CD008369. DOI: 10.1002/14651858.CD008369.pub2; 2014.
- Zou C, Su G, Wu Y, Lu F, Mao W, Liu X. Astragalus in the prevention of upper respiratory tract infection in children with nephrotic syndrome: evidence-based clinical practice. *Evidence Based Complementary Alternative Medicines*, 2013:352130. doi:10.1155/2013/352130. 2013.

Plantes fraîches biologiques du jardin.
 Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.
 SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.
 Kacher, végane et non irradié.

